

## Sicher und gesund durch den Winter



**Dunkelheit**  
Für eine gute Sicht müssen Sie: Glätte und eine rutschige Bauteiloberfläche erhöhen die Absturzgefahr. Verkehrswege mit mind. 20 lx Beleuchtungsstärke ausleuchten. Verschmutzte oder schneebedeckte Lampen säubern. Sicherheitsbeleuchtung einschalten, Planen Sie hierfür genügend Zeit ein. Gefahr: Nicht durchsichtigerer Bauteile, z. B. Lichtbänder, sind bereits bei abends kein Tageslicht zur Verfügung steht zu erkennen.

## Sicher und gesund durch den Winter

Aufgrund moderner Techniken und neuer Baustoffe wird die Arbeit auf Baustellen inzwischen auch im Winter fortgesetzt, selbst bei Minustemperaturen kann mittlerweile gearbeitet werden.



Glätte, Schnee, nasskalte Witterung und die früh hereinbrechende Dunkelheit bringen Gefahren mit sich, die Sie nicht unterschätzen dürfen. Unternehmen und ihre Beschäftigten sollten daher insbesondere im Winter ein sicheres Arbeitsumfeld schaffen und geeigneten Kälteschutz nutzen. Wir geben Ihnen wichtige Tipps, damit Sie gut durch den Winter kommen.

### Glätte und Schnee

Verkehrswege und Arbeitsplätze sind bei Glätte besonders gefährlich. Damit Ihnen nichts passiert, sollten Sie:

- Schnee auf Verkehrswegen und Arbeitsplätzen räumen
- Abstumpfende oder auftauende Mittel bei Vereisung einsetzen
- Gerüste, Laufstege und Treppen räumen und streuen
- Sich auf geneigten Flächen durch Persönliche Schutzausrüstung (PSA) zusätzlich sichern



**Bauhelme**  
Nutzen Sie bei kalte Bauhelme mit speziellen, für diesen Zweck zugelassenen, Styroporschalen (Winterglu) oder Mützen.  
**Kleidung**  
Zum Schutz des Körpers vor Nässe und Kälte tragen Sie am besten moderne Witterschutzkleidung, welche wasserund winddicht ist. Tragen Sie Unterbekleidung mit einem hoch-zuschließenden Kragen. Um Ihre Hände zu schützen, ziehen Sie Winter-schutzhandschuhe an.



**Schuhe**  
Benutzen Sie Schuhe (S3) mit stark profilierter und rutschhemmender Sohle. Tragen Sie diese eine Nummer größer, damit dicke Socken Ihre Füße nicht einengen.



Getränke schützen ebenfalls. Pausen in warmer Umgebung und heiße Sie diese wechseln. Regelmäßige Wenn die Bekleidung nass ist, sollten Socken.  
• feste Winterschuhe und warme Handschuhe,  
• Schal,  
• Mütze,  
Thermounterwäsche

Um das Immunsystem zu stärken und um die Gefahr von Erkältungskrankheiten zu minimieren, achten Sie auf:  
• Eine gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse  
• Mindestens 7 Stunden Schlaf täglich  
• Regelmäßiges gründliches Händewaschen  
• genügend Abstand zu anderen Personen, wenn Sie niesen oder husten müssen.



### Kälte und Erkrankungen

**Pausenräume**  
Im Winter muss ein beheizbarer Pausenraum (21°C), wie beispielsweise ein Bauwagen oder ein Baucontainer, mit einem Tisch sowie Sitzplätzen mit Rückenlehne zur Verfügung stehen. Feuchte Arbeits- und Schutzkleidung hängen Sie im Trockenschrank auf. Für Ihre private Kleidung nutzen Sie abschließbare Spinde.  
**Toiletten**  
Ein Toilettenraum mit ausreichend Platz zur Ablage der Witterschutzkleidung muss zur Verfügung stehen. Auf kleinen Baustellen (max. 10 Personen) reicht eine mobile, anschlussfreie Toilettenkabine, die möglichst beheizbar und mit einer Handwaschgelegenheit ausgestattet ist.

### Wegeunfälle

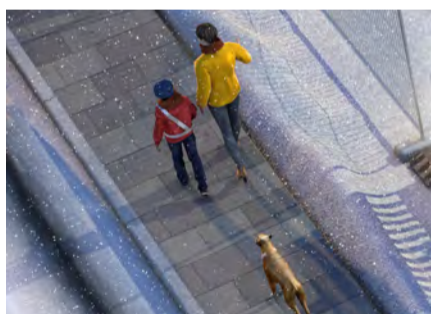
Planen Sie im Winter mehr Zeit für Ihre Wege ein, da Sie im Straßenverkehr mit Beeinträchtigungen rechnen müssen durch:

- Gefährliches Glatteis, z. B. auf Brücken
  - Bodenfrost und Nebelbänke besonders in Senken und Tälern
  - Blendungen im Straßenverkehr durch entgegenkommenden Verkehr
- Achten Sie auf Ihre Umgebung, Fußgänger und Radfahrer können schlecht sichtbar sein.

Schützen Sie sich auf Ihren Wegen:

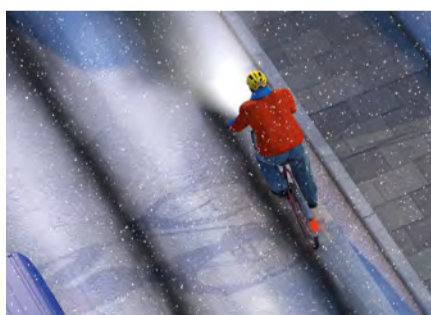
### Zu Fuß

- Schuhe mit Profil und Futter tragen
- Helle oder mit Reflektionsstreifen versehene Oberbekleidung tragen
- Wärmende Kopfbedeckung aufsetzen
- Nicht geräumte Wege möglichst meiden



### Mit dem Fahrrad

- Profilierter Reifen bzw. Spikes aufziehen
- Beleuchtung einschalten
- Längere Bremswege einkalkulieren durch Feuchtigkeit und Salz
- Nicht geräumte Wege möglichst meiden, da Glatteis und Schlaglöcher nicht zu sehen sind.



### Mit dem Auto

- Winterreifen aufziehen
- Scheibenwischer erneuern
- Wischwasser mit Frostschutzmittel versehen
- Funktionierende Beleuchtung sicherstellen
- Scheiben vor der Fahrt vom Eis befreien
- Geschwindigkeit anpassen



Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft

Hildegardstraße 29/30  
10715 Berlin  
Tel.: 0800 8020100  
Fax: 0800 6686688-38020  
praevention@bgbau.de  
www.bgbau.de

Weitere Informationen unter:  
www.bgbau.de (Webcode: WCOGRm)  
www.bgbau.de/winter



# Sicher und gesund durch den Winter

Mit Plakat

Fahren Sie vorsichtig und  
achten Sie auf Fußgänger

Regelmäßig gründlich  
Händewaschen

Beheizbaren Pausenraum  
(21°C) mit einem Tisch und  
Sitzplätzen zur Verfügung stellen

Schuhe (S3) mit einer  
stark profilierten und rutsch-  
hemmenden Sohle tragen

Helle und warme  
Winterkleidung tragen

Verkehrswege und  
Arbeitsplätze räumen

Für klare Scheiben und  
genügend Profil auf den  
Winterreifen sorgen

Glätte und rutschige Bauteilober-  
flächen erhöhen die Absturzgefahr,  
deshalb räumen und streuen

Winterschutzhandschuhe  
und zugelassene Mützen unter  
dem Bauhelm tragen

Verkehrswege mit mind.  
20 lx ausleuchten